



## 新年のごあいさつ

社会福祉法人 土浦市社会福祉協議会  
会 長 中 川 清



あけましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、平成27年の初春を健やかに迎えのことに、心からお慶びを申し上げます。

旧年中は、本協議会の事業推進にご支援、ご協力を賜りましたことを、厚く御礼申し上げます。

さて、本協議会では、総合相談機能の充実を活動基本方針の大きな柱としております。昨年4月には、地域包括支援センターを本協議会に一本化し、また、判断能力が十分でなくなった場合に、本人の財産管理や介護契約などを支援する成年後見制度の支援センターを開設しております。

そして、本年4月には、生活困窮者自立支援法が施行されますことから、制度の狭間で生活困窮に陥っている方、特に、困窮しているにも関わらず、声を上げられない方への支援に、なお一層の力を注いでまいります。

今後とも、ふれあいネットワークを基幹システムとして、市民の皆様、福祉関係者、企業、行政等と連携して、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を推進してまいりますので、引き続きご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年も皆様にとりまして幸せな一年となりますよう、心から祈念いたしまして、新年の挨拶とさせていただきます。

### 「土浦市障害児(者)育成会」講演会

## あなたの街に元気と音楽を 届けるコンサート

～音楽は魔法だ！～あなたに会えてよかった

講師 う～み さん



- と き 2月22日(日)  
13:15～15:00  
(開場12:30)
- と ころ 土浦市民会館大ホール  
(土浦市東真鍋町2-6)

●入場無料です。ぜひご来場ください●

### おもな内容

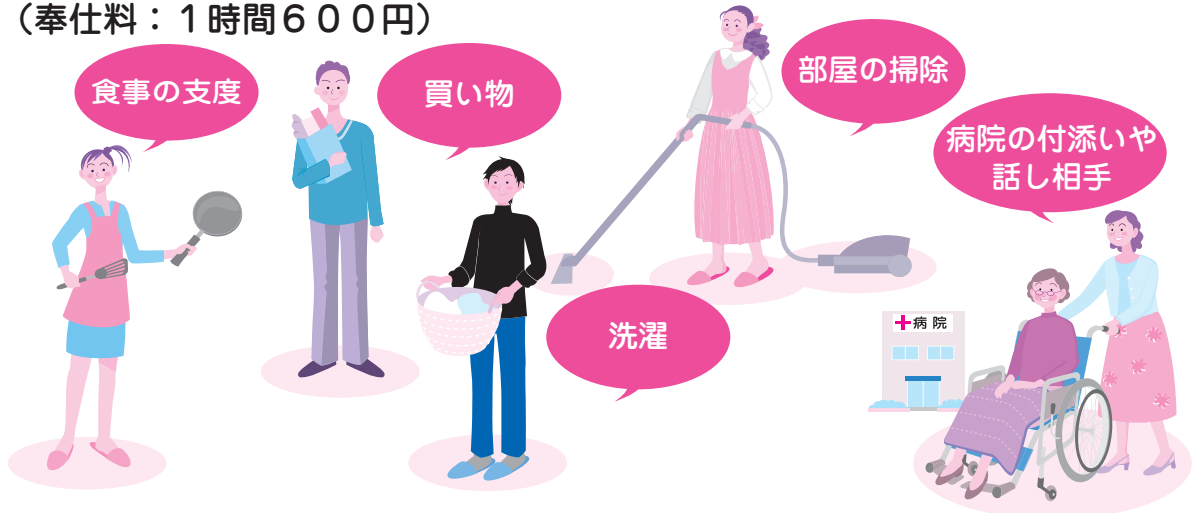
- 友愛サービス・ファミリーサポートセンターの協力会員募集
- 土浦市障害児(者)育成会講演会
- ひとり親家庭生活講座参加者募集
- 新入学児童お祝いの集いのお知らせ
- 民生委員・児童委員の活動について
- ボランティアセンターからのお知らせ
- 第64回茨城県社会福祉大会
- 新治総合福祉センターからのお知らせ
- シニア世代のための健康づくり等事業報告
- まごころコーナー
- 保健師・ケアマネ・登録ヘルパー募集

# 友愛サービス事業・ファミリーサポートセンター事業 協力会員大募集!

友愛サービス事業・ファミリーサポートセンター事業は、だれもが安心して暮らせるように、地域の皆さんの参加と協力によって行う会員制の有償福祉サービスです。

## ●友愛サービスとは●●●

支援が必要な高齢者等のお宅で掃除や洗濯、買い物等の家事援助を行います。  
(奉仕料：1時間600円)



## ●ファミリーサポートセンターとは●●●

子どもの預かり・保育施設への送迎・産前産後の家事援助を行います。  
(奉仕料：1時間600円)

子どもの病後児預かりを行います。(奉仕料：1時間1,000円)

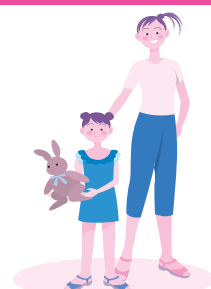
産前・産後の  
家事援助



保育施設への  
子どもの送迎



子どもの保育



## あなたも協力会員として活動してみませんか？

協力会員には、「出来ることを」「空いている時間に」協力していただいています。18歳以上で地域福祉に理解のある健康な方なら登録できます。「やってみたいけど自信がないわ」という方でもコーディネーターがサポートいたしますので安心してご登録いただけます！週1回からの活動でも可能です。まずはお電話ください。

■問合せ先 地域福祉係 ☎821-5995

入場無料

# 土浦市障害児(者)育成会講演会

## ～音楽は魔法だ!～あなたに会えてよかった

講師 う～み さん

幼少の頃歌手を夢見ていたが、自身の持つ【絶対音感】により周囲と溶け込めず、音楽から離れる。その後、バスケットボールの世界に没頭するも練習中の事故で頸椎損傷、全身に障害を持つ身となる。生きる希望を失いかけた時、友人の一声で再び音楽の世界に戻り、寝る間も惜しんで音楽漬けの生活を送る。そんなある日、自分が心身ともに回復していることに気づいた。

音楽の魔法だ! 生き返った! それ以外考えられなかった。今度は私が恩返しをしたい…。自らの経験から「命の大切さ、命はつながっている」ことを一貫して訴え、東日本大震災の被災地を巡回するなど、震災支援に精力的に取り組んでいます。

- とき 2月22日(日)  
13:15～15:00 (開場12:30)
- ところ 土浦市民会館大ホール (土浦市東真鍋町2-6)
- 講演内容 講演・ピアノ演奏・歌
- 参加費 無料
- 問合せ先 土浦市障害児(者)育成会事務局  
土浦市社会福祉協議会内  
☎821-5995 FAX824-4118



## ひとり親家庭生活講座「簡単ミラクルクッキング講座」

～簡単アイデア料理でおいしく楽しい料理教室です～

- とき 2月28日(土) 10:00～13:00
- ところ 土浦市総合福祉会館5階(ウララ2ビル)調理実習室
- メニュー パスタパエリア・MILK DE トロリ(スープ)・キャラメルポップコーン
- 講師 石塚ナツ子さん(料理研究家)
- 対象者 市内在住のひとり親家庭の親子及び寡婦
- 定員 35名(先着順)
- 持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具
- 参加費 【土浦市母子寡婦福祉連絡協議会会員】大人200円 中学生以下100円  
【一般】大人300円 中学生以下200円
- 申込方法 電話で
- 申込締切 2月13日(金) ■問合せ先 地域福祉係 ☎821-5995



## 新入学児童お祝いの集い

4月から小学校に入学するひとり親家庭のお子さんに、入学祝い品を贈呈し、お祝いの集いを開催いたします。

- とき 3月7日(土) 10:00～11:30
- ところ 土浦市総合福祉会館4階(ウララ2ビル) 講義講習室1・2
- 対象者 平成27年度小学校へ入学するひとり親家庭の児童と保護者
- 参加費 無料
- 内容 入学祝い品(学用品)の贈呈・人形劇鑑賞
- 申込方法 電話で(親子の名前・住所・電話・お子さんの生年月日)
- 申込締切 2月4日(水)
- 問合せ先 地域福祉係 ☎821-5995
- 共催 土浦市母子寡婦福祉連絡協議会



# 民生委員・児童委員の活動

## 地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員は、地域住民の福祉向上のために、民生委員法に基づいて厚生労働大臣が委嘱する民間の奉仕者で、児童福祉法による児童委員も兼ねています。

### Q 民生委員・児童委員はどんな相談を受けてくれるのですか。

民生委員・児童委員は、高齢者、障害がある人、子育ての心配ごとがある人などの福祉に関する幅広い相談を受けています。相談の内容に応じて、市の福祉事務所や社会福祉協議会などに橋渡しをして、必要とする福祉サービスを受けながら安心して生活できるようにお手伝いしています。



民生委員・児童委員のマーク

### Q 主任児童委員はどのような活動をされている方ですか。

民生委員・児童委員の中に、児童福祉に関わる問題を専門的に担当する主任児童委員がいます。主任児童委員は、市の福祉事務所、児童相談所や保健所、学校などとの連絡調整や、他の民生委員・児童委員と連携・協力し、児童の健全な育成を支援しています。

### Q 相談内容の秘密は守られるのですか。

民生委員・児童委員は、相談内容の秘密を守ることを法律上義務付けられています。相談内容や秘密が漏れることはありませんので、安心してご相談ください。



### Q 自分が住んでいる地区の民生委員・児童委員が分からないのですが。

現在、市内の民生委員・児童委員の定数は239名で、それぞれ担当する地区があります。お住まいの地区を担当する委員が分からない場合は、お問い合わせください。

■問合せ先 土浦市社会福祉課 ☎826-1111 内線 2430

## 赤ちゃんおめでとう訪問事業

土浦市では、赤ちゃんが生まれたご家庭に民生委員・児童委員や保健師が訪問し、安心して子育てができるように乳幼児健康診査や子育て支援に関する情報をお伝えする事業を行っています。

民生委員・児童委員は地域の福祉や子どもについての身近な相談相手です。秘密は守られますので、気軽にご相談ください。



■問合せ先 土浦市健康増進課 ☎826-3471

# 土浦市

## ボランティアセンターからのお知らせ!

総合福祉会館6階に「土浦市ボランティアセンター」があるのをご存知ですか!?

ボランティアセンターでは、ボランティア活動を促進するため、相談や啓発、支援を行っています。

ボランティアを「始めてみたい」「知りたい」「頼みたい」方は、センターにご相談ください。

まずは、お気軽にセンターにお立ち寄りください!!

※ボランティアの個人・団体登録の受付も行ってまいります。



**開館日時**

火曜日～金曜日・土曜日（隔週）・日曜日（隔週） 9:00～16:30

※休館日 月曜日・祝日・年末年始・土曜日（隔週）・日曜日（隔週）

■問合せ先

ボランティアセンター ☎827-1891

地域福祉係

☎821-5995 (祝日・年末年始を除く休館日、又は担当不在の際に、受付相談いたします。)

## おめでとうございます!!

～多年にわたりボランティア活動で地域福祉に貢献されました～



江橋 満喜子さん  
(社会奉仕活動功績)  
**緑綬褒章 受章**



野口 美枝さん  
(ボランティア功労)  
**厚生労働大臣表彰**

今後、ますますのご活躍をお祈り申し上げます。

## 第64回 茨城県社会福祉大会

10月16日(木)、小美玉市小川文化センターにおいて、「第64回茨城県社会福祉大会」が開催されました。土浦市では、多年にわたり社会福祉事業の推進に貢献いただいた13名と1団体の方々が表彰されました。

○茨城県知事顕彰者 2名

○茨城県社会福祉協議会会長顕彰者 11名 1団体

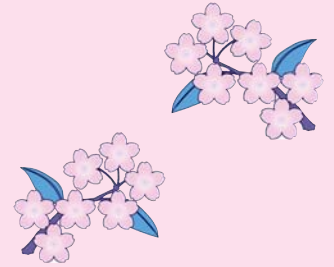
受賞おめでとうございます



# 新治総合福祉センターからのお知らせ

## 新治さくらまつりを開催します!

- 日 時 3月28日(土)  
10:00~13:00
- 場 所 新治総合福祉センター内
- 内 容
  - ・同好会・クラブの発表及び展示、歌謡ショー、囃子
  - ・つちまるくんホルダー色付け、カップ色付け
  - ・綿あめ、ポップコーン、すいとん汁
- 問合せ先 新治総合福祉センター ☎862-3522

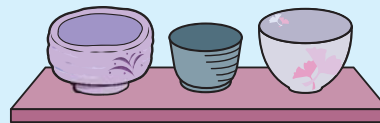


その他盛りだくさんの企画でお待ちしております。ぜひ、遊びにいらして下さい!

当センターに於いて、11月14日(金)「第1回カラオケ大会及びちぎり絵・陶芸・地域活動支援センターにいはり作品展示即売会」を開催いたしました。

カラオケ大会には64名の申し込みを頂き、皆さん素敵な衣装に身を包み自慢ののどを披露しました。応援の皆さんからは一人ひとりに温かい拍手が送られ盛大に実施されました。また、作品展示では素晴らしい作品の数々に熱いまなざしが向けられ、制作秘話などで会話が盛り上がっていました。

皆様のご協力ありがとうございました。  
(第2回もお楽しみに!)



▲番場の忠太郎



▲背筋もピシッと91歳!



▲熱唱中!



▲マドンナ!



▲ただいま応援中!?

## 福祉の店 ポプラ「中央店」のご案内

市内外の障害者の手作り品の販売や点字表記付市指定ゴミ袋、点字名刺の作成等をおこなっています。

クッキー、あげもち、布製品、EMIぼかし等のほか、新鮮野菜も販売しています。

店内には、お茶やコーヒー(無料・セルフサービス)と、休憩スペースもありますので、ぜひお立ち寄りください。

また、2階展示室の貸出もおこなっております。  
ご興味のある方は中央店へお問合せください。

- 営業時間 11:00~18:00
- 定休日 水曜日・年末年始(12月29日から1月3日)
- 住所 土浦市中央1丁目12番25号
- 問合せ先 090-4700-7141



# シニア世代のための健康づくり事業 事業報告

今年度もたくさんの方からお申込いただきました。

## アクティブシニア教室①

### はじめての健康マージャン教室(全10回)



賭けない!吸わない!飲まない!この重要な三原則をモットーに、健康マージャンを初歩から楽しく学びました。

## アクティブシニア教室②

### はじめてのスクエアダンス教室(全6回)



応援に来てくれた先輩ダンサーと一緒にLet'sダンス♪  
頭の体操とダンスが同時進行で楽しめました。

## アクティブシニア教室③

### はじめての転ばぬ先の体操教室(全8回)



姿勢の悪さは人体に悪影響!常に「体幹」を意識した、日常でも無理なく出来る体操や、呼吸法を学びました。

## アクティブシニア教室④

### はじめての男の料理教室(全3回)



慣れない手つきと包丁さばき。初対面同士の皆で協力し合い、四苦八苦しながら作り上げた熱々の料理は絶品でした。



## 第1期 シニアカレッジ (全5回)



賢いシニアライフ／自分の体力を知ろう  
認知症サポーター養成講座／ふるさと歴史再発見  
視察研修(福島県いわき市)  
健康はお口から／ザ・話術  
シルバーリハビリ体操／シニアの社会参加

健康、教養、歴史、体操と幅広く講義を受け、新たな仲間との出会いがありました。学生時代の情熱と青春を思い出し、あなたのシニアライフに輝きを!

写真は1日目。「自分の体力を知ろう」の講座で、体力測定中の様子です。

## ※高齢者クラブ会員対象事業

### 土浦市 高齢者 芸能発表会

趣味や特技の発表を通して、高齢者クラブ会員、趣味クラブ・生きがい教室会員などの相互交流を図りました。



踊り、民謡、カラオケなどの発表会と陶芸、編みものの作品の展示・即売を行い、盛大に開催することができました。

### 土浦市 高齢者 スポーツ大会

高齢者クラブ会員の相互の親睦を深め、体力の増強を図ることを目的としています。昨年度から玉入れやクイズも取り入れて実施しています。



千人を超える参加者で、皆さんクイズに知恵をしぼり、競技に汗を流し、チームの応援に声を張り上げました。

# 善♥意♥銀♥行

# まごころコーナー

(敬称略)

平成26年8月1日 ~平成26年11月30日

ご協力ありがとうございました。

## 〈金 銭〉

・株式会社 アサヒテクノ	30,000円	・土浦ライオンズクラブ結成五十周年記念チャリティーゴルフ実行委員会	153,000円
・一中地区民生委員児童委員協議会	4,259円	・齋田笑子	10,000円
・まりやま新町自治会	20,000円	・四中地区公民館まつり実行委員会	10,200円
・霞ヶ浦駐屯地 曹友会	34,861円	・ヘルシー料理同好会	3,000円
・茨城YMCAチャリティーゴルフ実行委員会	30,000円	・カパーフラオクーリアイケアケア山本幸子	10,000円
・NPO法人 日本入れ歯リサイクル協会	17,664円	・東部ガス株式会社茨城南支社	212,590円
・大手町婦人会たんぼぼ	2,236円	・四中地区社会婦人学級	4,150円
・匿名	2,000円		
・大畑そば愛好会	30,000円		
・新治婦人会	30,000円		
・土浦市農業委員会	5,018円		



東部ガス株式会社  
茨城南支社



霞ヶ浦駐屯地  
曹友会

## 〈物 品〉

・もみじ第二幼稚園	・水戸信用金庫 第六・第七ブロック	・洞沢みつ子
・ぴいまんの会	・塚田陶管株式会社	・学校法人沼田学園「土浦の里」
・三中地区民生委員児童委員協議会	・土浦協同病院 看護師会	・沼尻久子
・都和中地区民生委員児童委員協議会	・土浦訪問看護ステーション	・たんぼぼの会
・一中地区民生委員児童委員協議会	・茨城県県南生涯学習センター	・三菱製紙株式会社つくばR&Dセンター
・須原良雄		
・四中地区民生委員児童委員協議会		
・六中地区民生委員児童委員協議会		
・悠遊庵さんぼみち		



水戸信用金庫  
第六・第七ブロック  
(車いす2台寄贈)

三菱製紙株式会社  
つくばR&Dセンター  
(2015点字カレンダー寄贈)



## 保健師・ケアマネ・登録ヘルパー大募集！！

年齢不問、やる気のある方大歓迎！

○職 種 ・保健師または看護師、ケアマネジャー（有資格者）  
・登録ヘルパー（介護職員初任者研修及び旧ホームヘルパー2級以上の資格を有し、かつ普通自動車免許をお持ちの方で、マイカーによるヘルパー活動のできる方）

○人 数 若干名 ○勤務時間 要相談

地域を支える“やる気”待っています！！

連絡先 土浦市社会福祉協議会 ☎821-5995



お問合せ・お申込みは



土浦市社会福祉協議会

〒300-0036 土浦市大和町9-2  
土浦市総合福祉会館内(ウララ2ビル4階)  
TEL 029-821-5995(代) FAX 029-824-4118  
E-mail info@doshakyo.or.jp  
http://www.doshakyo.or.jp

### 編集後記

あけましておめでとうございます。  
平成27年(2015年)末年の幕開けです！！  
年末は、変化の始発点と言われる年なのですが、  
昨年末に衆議院選挙があり、どんな風を運んでくるのでしょうか？！  
穏やかに一年を送りたいものですね。  
みなさまのご健康とご多幸をお祈りいたします。  
そして、社協もどうぞよろしく願いいたします。